

VOs ungdomsträning hösten 2022

Datum	Dag	Tid	Typ av träning	Plats			
				Grön	Vit	Gul	Orange
23-aug	Tisdag	17.30-18.45	Uppstart	VO	VO	VO	VO
25-aug	Torsdag	18.00	Tjust Ungdomsserie #4		Ankarsrum - samåkning från VO 17.30		
30-aug	Tisdag	18.00	Tjust Ungdomsserie #5		Gamleby - samåkning från VO 17.30		
06-sep	Tisdag	17.30-18.45	Teknikträning	VO	VO	VO	VO
13-sep	Tisdag	18.00	Tjust Ungdomsserie #6 (Tjust-M)			Västervik	
20-sep	Tisdag	17.30-18.45	Teknikträning	VO	VO	Minibuss	Minibuss
27-sep	Tisdag	17.30-18.45	Teknikträning	VO	VO	Minibuss	Minibuss
04-okt	Tisdag	17.30-18.45	Teknikträning	VO	VO	VO	VO
11-okt	Tisdag	17.30-18.45	Teknikträning	VO	VO	Minibuss	Minibuss
18-okt	Tisdag	17.30-18.45	Teknikträning	VO	VO	Minibuss	Minibuss
25-okt	Tisdag	17.30-18.45	Avslutning	VO	VO	VO	VO
19-20 nov	Helg	Lör-sön	Klubbläger	VO	VO	VO	VO

*Onsdagarna 7, 14, 21 och 28 september avgörs VO-joggen. VO-Joggen är en tävling i terränglöpning för alla elever i låg- och mellanstadiet i Västerviks kommun. Tävligen omfattar 4 deltävlingar 1,5 km med start och mål vid Karstorp, Västervik.