

Tävlingsplanering 2023	Datum	Plats	Typ av tävling
Sverigepremiären	3-5 mar	Åhus	Natt/Medel/Lång
Vårracet	18-jan	Torhamslandet	Lång
Vårracet	19-mar	Torhamslandet	Medel
Kolmårdsmedeln	09-apr	Norrköping	Medel
Kolmårdsstafetten	10-apr	Norrköping	Stafett
Pölder Cup 1	10-apr	Växjö	Lång
Swedish League 1	15-apr	Valdemarsvik	Medel
Swedish League 2	16-apr	Valdemarsvik	Lång
Sydsvenska mästerskapen	22-apr	Eksjö	Lång
Sydsvenska mästerskapen	23-apr	Eksjö	Medel/Stafett
Vårspringet	29-apr	Mellan Åtvidaberg-Kisa	Medel
Vårspringet	30-apr	Mellan Åtvidaberg-Kisa	Lång
DM sprint Östergötland	14-maj	Åtvidaberg	Sprint
Tjustmästerskap stafett	31-maj	Gamleby	Stafett
DM Sprint & sprintstafett, Pölder Cup	03-jun	Smålandsstenar	Sprint
Venla/Jukola	17-18-jun	Finland	Stafett
Tjustsprinten	03-jul	Ankarsrum	Sprint
Tjust 2-dagars 1	04-jul	Västervik	Medel
Tjust 2-dagars 2	05-jul	Västervik	Lång
DM medel, Pölder Cup	02-sep	Lammhult	Medel
DM stafett	03-sep	Lammhult	Stafett
DM natt, Pölder Cup	23-sep	Huskvarna	Natt
DM lång, Pölder Cup	24-sep	Gränna	Lång
25-manna	07-okt	Stockholm	Stafett
Smålandskavlen	??	??	Stafett

Tävlingar i Tjust 2023	Datum	Plats	Typ av tävling
Tjustmästerskap natt	28-feb	Garpedansberget	Natt
Tjust Ungdomsserie 1	02-maj	Västervik	Ungdomsserien
Tjust Ungdomsserie 2	09-maj	Gamleby	Ungdomsserien
Tjust Ungdomsserie 3	16-maj	Ankarsrum	Ungdomsserien
Västerviksmilen & VO-joggen city	24-maj	Västervik	Stadslopp
Tjustmästerskap stafett	31-maj	Gamleby	Stafett
Tjustsprinten	03-jul	Ankarsrum	Sprint
Tjust 2-dagars 1	04-jul	Västervik	Medel
Tjust 2-dagars 2	05-jul	Västervik	Lång
Tjust Ungdomsserie 4	29-aug	Västervik	Ungdomsserien
Tjust Ungdomsserie 5	05-sep	Ankarsrum	Ungdomsserien
Tjustmästerskap dag	05-sep	Ankarsrum	Lång
VO-joggen	6, 13, 20, 25 sep	Västervik	Terränglöpning
Tjust Ungdomsserie (avslutning)	12-sep	Gamleby	Ungdomsserien
KM GOK/AOK/VO	??	Västervik	Lång
Rävrännet	4-nov?	Ankarsrum	Trail
Gränsö Trailrun	18-nov	Gränsö	Trail

Swedish League, SM och stafetter 2023	Datum	Plats	Typ av tävling
Måsenstafetten	26-mar	Oxelösund	Stafett
Kolmårdsstafetten	10-apr	Norrköping	Stafett
Swedish League 1	15-apr	Valdemarsvik	Medel
Swedish League 2	16-apr	Valdemarsvik	Lång
Swedish League 3	06-maj	Eskilstuna	Medel
Swedish League 4	07-maj	Eskilstuna	Lång
Swedish League 5	18-maj	Skellefteå	Medel
10mila	20-maj	Skellefteå	Stafett
SM Sprint	27-28 maj	Lund	Sprint
Venla/Jukola	17-18-jun	Finland	Stafett
SM Ultralång	25-jun	Idre	Ultralång
SM Knock-out-sprint	01-jul	Umeå	Sprint
SM Lång	19-20 aug	Örnsköldsvik	Lång
SM Medel	25-26 aug	Sundsvall	Medel
SM Stafett	27-aug	Sundsvall	Stafett
SM Natt	15-sep	Sundsvall	Natt
Swedish League, final	17-sep	Sundsvall	Jaktstart
25-manna	07-okt	Stockholm	Stafett

Ungdomsprogram 2023	Datum	Plats	Typ av tävling
Pölder Cup 1	10-apr	Växjö	Lång
Swedish League 1 med stor buss?	15-apr	Valdemarsvik	Medel
Sydsvenska mästerskapen	22-apr	Eksjö	Lång
Sydsvenska mästerskapen	23-apr	Eksjö	Medel/Stafett
Pölder Cup 2	01-maj	Älmhult	Medel
Tjust Ungdomsserie 1		Västervik	Ungdomsserien
Pölder Cup 3	06-maj	Kalmar	Medel

Pölder Cup 4	07-maj	Torsås	Lång
Tjust Ungdomsserie 2	09-maj	Gamleby	Ungdomsserien
Tjust Ungdomsserie 3	16-maj	Ankarsrum	Ungdomsserien
Pölder Cup, Lämmeltåget, Nässjö OK	28-maj	Nässjö	Stafett
Tjustmästerskap stafett	31-maj	Gamleby	Stafett
DM Sprint & sprintstafett, Pölder Cup	03-jun	Smålandsstenar	Sprint
Tjustsprinten	03-jul	Ankarsrum	Sprint
Tjust 2-dagars 1	04-jul	Västervik	Medel
Tjust 2-dagars 2	05-jul	Västervik	Lång
Tjust Ungdomsserie 4	29-aug	Västervik	Ungdomsserien
DM medel, Pölder Cup	02-sep	Lammhult	Medel
DM stafett	03-sep	Lammhult	Stafett
Tjust Ungdomsserie 5	05-sep	Ankarsrum	Ungdomsserien
VO-joggen	6, 13, 20, 25 sep	Västervik	Terränglöpning
Tjust Ungdomsserie (avslutning)	12-sep	Gamleby	Ungdomsserien
DM natt, Pölder Cup	23-sep	Huskvarna	Natt
DM lång, Pölder Cup	24-sep	Gränna	Lång
Pölder Cup	29-sep	Habo	Natt
Pölder Cup	30-sep	Habo	Medel
25-manna	7-8 okt	25-manna	Stafett+medel

Ungdomsläger på våren övernattnig 27-28 maj Nässjö/Huskvarna?

Ungdomsläger på våren övernattnig 3-4 juni Sävsjö (Bodaborg)