

INTENSIVKURS I ORIENTERING



Passar en helg Dig bättre?

Vi bjuder in till samma upplägg
24-25 maj:

Fredag 17.30-20.30 & lördag 9-16.

Samma innehåll och plats.
Macka fredag & lunch lördag ingår.

Kostnad för helgkursen 600:-.

Anmälan senast 20 maj
till kansli@vasterviksok.se

I VÅR ÄR DET DAGS FÖR VO:s INTENSIVKURS I ORIENTERING!

För dig som vill ta steget
utanför stigarna och lära dig
grunderna med karta och
kompass!

3 TISDAGSKVÄLLAR: 23/4, 7/5, 14/5
ALT.

HELGEN: 24-25/5

OM KURSEN

För vem?

Från 17 år, inga förkunskaper krävs.

När & var?

Tre tisdagskvällar: 23 april, 7 maj, 14 maj.

Vi utgår från VO:s lokal vid Karstorps
motionsområde i Västervik.

Varje tillfälle håller på mellan 17.45-19.15.

Innehåller

- Kurslitteratur
- Instruktörsledda teori- och praktikpass
- Medlemskap i Västerviks OK
- Fika efter passen

Klädsel

Vi varierar mellan teoridelar inomhus och mer
praktisk orienteringsteknik utomhus. Lämpliga
kläder efter väder och gärna löpskor (trail).

Anmälan & kostnad

Anmälan sker till kansli@vasterviksok.se
senast 16 april. Kostnad för 3 tillfällen 450:-.

Vid frågor kontakta Kalle Antonsson 076-111 99 66

Aktiviteter efter kursen

Västerviks OK har ett gediget utbud med träningar
och aktiviteter året runt. Efter intensivkursen är
du hjärtligt välkommen att delta i vår verksamhet.
Senaste informationen och nyheter finns på vår
hemsida vasterviksok.se.

