

VOs träningsplanering våren 2024

Vecka	Datum	Dag	Träning	Plats	Samlingstid
V. 10	05-mar	Tisdag	■ Orienteringsträning	Plats meddelas måndag fm	17.50
	06-mar	Onsdag	■ VO-löpning	Gymnasiets IP	17.45
	07-mar	Torsdag	■ Distanslöpning VO	VO	17.30
V. 11	12-mar	Tisdag	■ Orienteringsträning	Plats meddelas måndag fm	17.50
	13-mar	Onsdag	■ VO-löpning	Gymnasiets IP	17.45
	14-mar	Torsdag	■ Distanslöpning VO	VO	17.30
V. 12	19-mar	Tisdag	■ Orienteringsträning	Plats meddelas måndag fm	17.30
	20-mar	Onsdag	■ VO-löpning	Gymnasiets IP	17.45
	21-mar	Torsdag	■ Distanslöpning VO	VO	17.30
V. 13	26-mar	Tisdag	■ Orienteringsträning	Plats meddelas måndag fm	-
	27-mar	Onsdag	■ VO-löpning	Gymnasiets IP	17.45
	28-mar	Torsdag	■ Distanslöpning VO	VO	17.30
V. 14	02-apr	Tisdag	■ Påsklov ingen organiserad träning		
	03-apr	Onsdag	■ VO-löpning	Gymnasiets IP	17.45
	04-apr	Torsdag	■ Distanslöpning VO	VO	17.30
V. 15	09-apr	Tisdag	■ VO-tisdag	VO	17.30
	10-apr	Onsdag	■ VO-löpning	Gymnasiets IP	17.45
	11-apr	Torsdag	■ Orienteringsträning	Plats meddelas måndag fm	17.50
V. 16	16-apr	Tisdag	■ VO-tisdag	VO	17.30
	17-apr	Onsdag	■ VO-löpning	Gymnasiets IP	17.45
	18-apr	Torsdag	■ Orienteringsträning inför O-Ringen	Plats meddelas måndag fm	16.00
V. 17	23-apr	Tisdag	■ VO-tisdag	Ankarsrum	17.30
	24-apr	Onsdag	■ VO-löpning	Gymnasiets IP	17.45
	25-apr	Torsdag	■ Orienteringsträning	Plats meddelas måndag fm	17.50
V. 18	30-apr	Tisdag	■ VO-tisdag	VO	17.30
	01-maj	Onsdag	■ VO-löpning	Gymnasiets IP	17.45
	02-maj	Torsdag	■ Ungdomsserien	Västervik	17.30
V. 19	07-maj	Tisdag	■ VO-tisdag	VO	17.30
	08-maj	Onsdag	■ VO-löpning	Gymnasiets IP	17.45
	09-maj	Torsdag	■ Orienteringsträning	Plats meddelas måndag fm	17.50
V. 20	14-maj	Tisdag	■ VO-tisdag	VO	17.30
	15-maj	Onsdag	■ VO-löpning	Gymnasiets IP	17.45
	16-maj	Torsdag	■ Ungdomsserien	Gamleby	16.00
V. 21	21-maj	Tisdag	■ VO-tisdag	VO	17.30
	22-maj	Onsdag	■ Västerviksfemman	Stadsparken	17.45
	23-maj	Torsdag	■ Orienteringsträning inför O-Ringen	Plats meddelas måndag fm	16.00
V. 22	28-maj	Tisdag	■ VO-tisdag	VO	17.30
	29-maj	Onsdag	■ Tjustmästerskap Stafett	Västervik	17.30
	30-maj	Torsdag	■ Orienteringsträning	Plats meddelas måndag fm	17.30
V. 23	04-jun	Tisdag	■ VO-tisdag	VO	17.30
	05-jun	Onsdag	■ VO-löpning	Gymnasiets IP	17.45
	06-jun	Torsdag	■ Orienteringsträning	Plats meddelas måndag fm	17.50
V. 24	11-jun	Tisdag	■ VO-tisdag	VO	17.30

- VO-träning med orientering för alla, nybörjare, barn, ungdomar, vuxna.
- Intervallträning med VO, se separat program för detaljinfo om varje pass.
- Orienteringsträning för nivåerna orange, blå, svart, på olika platser i kommunen. 17.30 vid samäkning från Västervik.

Se hemisdans "Detta händer i VO" för mer info om respektive aktivitet. Exakt plats, tid & plats för samäkning, utrustning m.m.