

VOs UNGDOMSTRÄNING VÅREN 2026

Samling på VO 17.45 (träningsstart 17.50)				Grupper och plats för träning					
Datum	Dag	Tid	Typ av träning	Grön	Vit	Gul	Orange	Tävlingsgrupp	Utekul (6-7 år)
31-mar	Tisdag	17.45-18.45	VO-tisdag			Fys		Fys	VO
14-apr	Tisdag	17.45-18.45	VO-tisdag			OL		OL	VO
21-apr	Tisdag	17.45-18.45	VO-tisdag			Fys		Fys	VO
28-apr	Tisdag	18.00	Tjust Ungdomsserie #1	Västervik (Sprint)					
05-maj	Tisdag	17.45-18.45	VO-tisdag			Fys		OL	VO
07-maj	Torsdag	18.00	Tjust Ungdomsserie #2	Gamleby (samåkning från COOP 17.15)					
12-maj	Tisdag	17.30-18.45	Tjust Ungdomsserie #3	Ankarsrum (samåkning från COOP 17.15)					
19-maj	Tisdag	17.45-18.45	VO-tisdag			Fys		Fys	VO
26-maj	Tisdag	17.45-18.45	VO-tisdag			OL		OL	VO
02-jun	Tisdag	17.45-18.45	VO-tisdag			Fys		Fys	VO
09-jun	Tisdag	17.45-18.45	VO-tisdag			OL		OL	VO